



"YÜZME İ.Y.İ.K. 'TE ÖĞRENİLİR."

**1943 İSTANBUL YÜZME İHTİSAS KULÜBÜ**  
**YÜZME VE SUTOPU**  
**OKULU '2004**



*İstanbul Yüzme İhtisas Kulübü, 31 Ağustos 1943 tarihinde, yüzme, atlama, sutopu ve jimnastik dallarında, tam amatör olarak faaliyet göstermek üzere merhum Suat Erler'in önderliğinde kurulmuştur.*

*O zamanlar bu dallarda yalnız bazı futbol kulüpleri faaliyet gösterirken ,ileri bir görüşle ve isimden de anlaşılacağı gibi özellikle İ.Y.İ.K. (İstanbul Yüzme İhtisas Kulübü), yüzme uzmanlık kulübü kurulmuştur.*

*Üstün disiplin ve organizasyonuyla kısa zamanda sivrilen İ.Y.İ.K. Türkiye' nin en sportmen gençlerini yetiştiren örnek bir kulüp niteliğini bugün de başarıyla korumaktadır. Bünyesinde bulunan birçok Türkiye rekortmeni ve şampiyonu yüzücü ve sutopucu kulübümüzün geleneksel niteliğinin en güzel göstergesidir.*

*İ.Y.İ.K.'in amacı, yalnız şampiyon yetiştirmek değil toplumumuza hem ruhen hemde bedenlen sağlıklı insanlar ve sporcular kazandırmaktır.*



*11 yıldır Nağmalup Şampiyon olan sutopu takımımız olimpiyat komitesi tarafından ödüle layık görülmüştür.*

## **ORTAKÖY İSTANBUL YÜZME İHTİSAS KULÜBÜ DÖNEMLERİ**

### **1.DÖNEM 21 HAZİRAN - 23 TEMMUZ**

**Sabah Seansı : 10:30- 12:00**

**Öğle Seansı : 14:30-16:00**

**Tam Gün : 09:00-17:00**

### **2.DÖNEM 26 TEMMUZ - 27 AĞUSTOS**

**Sabah Seansı : 10:30-12:00**

**Öğle Seansı : 14:30-16:00**

**Tam Gün : 09:00-17:00**

# İSTANBUL YÜZME İHTİSAS KULÜBÜ YÜZME OKULU MÜRACAAT FORMU

ADI SOYADI : \_\_\_\_\_

DOĞUM YERİ-TARİHİ : \_\_\_\_\_

BABA ADI MESLEĞİ : \_\_\_\_\_

ANNE ADI MESLEĞİ : \_\_\_\_\_

EV ADRESİ : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

EV TELEFONU: \_\_\_\_\_

İŞ TELEFONU : \_\_\_\_\_

Çocuğunuz,	Evet	Hayır
Yüzme biliyor mu?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Daha önce yüzme okuluna katıldı mı?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Başka bir sportif faaliyeti var mı?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bu formu doldurup elden veya faks ile kulübümüze ulaştırarak çocuğunuzun yüzme okuluna kaydını yaptırabilirsiniz. faks: (0212) 259 34 21

Kesin kayıt esnasında gerekli belgeler.

- 1-Nüfus cüzdan sureti
- 2-Doktor Raporu
- 3-Bir adet vesikalık fotoğraf

# BAŞARILARLA DOLU BİR GEÇMİŞ



*Kurulduğu günden beri yüzme ve sutopu branşlarında lider olan İ.Y.İ.K. bu amacına uygun hizmet veren antrenör kadrosu ile 2004 yazında da sizlerle.*

*Geçmişteki bir çok başarılı sporcularımız, günümüzde de Derya Erke - Aytekin Mindan gibi olimpiyat kadrosundaki yüzücülerimiz, Türk yüzme sporunun son yıllarda Avrupada başarıya kulaç atan sporcularımızdandır.*

*Bu başarılar yaz okullarımızdaki nitelikli eğitimcilerimiz ile sürdürdüğümüz özenli çalışmalarımızla bütünleşerek en iyiye doğru devam etmektedir.*

*Yarının sağlıklı yaşam alışkanlığı kazanmış, sporla içiçe, enerji dolu, başarılı, mutlu nesillerini yetiştirmeyi hedefliyoruz.*

**GELECEĞİN TÜRKİYESİNE** başarılı sporcular armağan etmek istiyoruz.

## YARIM GÜN YÜZME OKULU

Servislerle kulübe geliş

Sabah : 10.15 - 11.00 Kara çalışmaları - jimnastik - ısınma hareketleri

Sabah : 11.00 - 12.00 Gruplar halinde havuza giriş - yüzme eğitimi

Sabah : 12.00 - 12.15 Havuzdan çıkış - duş - giyinme servislerle eve dönüş

Servislerle kulübe geliş

Öğle : 14.15 - 15.00 Kara çalışmaları - jimnastik - ısınma hareketleri

Öğle : 15.00 - 16.00 Gruplar halinde havuza giriş - yüzme eğitimi

Öğle : 16.00 - 16.15 Havuzdan çıkış - duş - giyinme servislerle eve dönüş

## TAM GÜN YAZ OKULU

09:00 - 09:30 Servislerle kulübe geliş

09:30 - 10:30 Yaş Gruplarına Göre Yuva öğretmenleri Nezaretinde, çeşitli faaliyetler.  
Resim, Satranç, Tv, Müzik, Eğitici Faaliyetler.

10:30 - 11:00 Kara çalışması - jimnastik - ısınma - Toplu - Topsuz Oyunlar.

11:00 - 12:00 Yüzme Eğitimi

12:00 - 12:30 Havuzdan çıkış-Duş-Giyinme (Yuva Öğretmenleri, Mürebbiyeler Eşliğinde)

12:30 - 13:00 Öğle Yemeği Sporcu Menü (Et Yemeği & Sebze Yemeği - Pilav & Makarna-  
Börek & Tatlı & Meyve - Salata)

13:00 - 14:30 Dinlenme-İstirahat İsteğe Bağlı Çeşitli Aktiviteler.

14:30 - 15:00 Kara çalışması - jimnastik - ısınma

15:00 - 16:00 Yüzme Eğitimi.

16:00 - 16:10 Havuzdan çıkış-Duş-Giyinme (Yuva Öğretmenleri, Mürebbiyeler Eşliğinde)

16:10 - 16:15 İkinci Kahvaltısı (Kek-Poğaca-Çatal-Meyve Suyu-Süt...vs.)

17:00 Servislerle eve dönüş.

*Alman Henkel Firması ile yapılan anlaşmasıyla dünya standartlarında kabul gören, göz yakmayan, sağlığı tehdit etmeyen kimyasallar seçilerek otomatik kontrol ve ilaçlama yapılmaktadır. Almanyadan ithal edilen ve hizmete giren bilgisayarlı otomasyon cihazı ile havuz suyu personel yardımı olmadan kontrol altında tutulmaktadır.*

*Havuzlarımız ve tesislerimizin temizliğine ve hijyenine özen gösterilmekte Klor, pH ve bakteriyolojik kontrolleri düzenli olarak yapılmaktadır.*

**ÇOCUĞUNUZU BU AİLEYE KAZANDIRMAK  
VE SOSYAL BİR KİŞİLİĞİN**

**TEMELLERİNİ ŞİMDİDEN ATMAK İÇİN TELEFONLARIMIZ:**

**TEL.:(0212) 259 69 04 pbx Faks: (0212) 259 34 21**

**İSTANBUL YÜZME İHTİSAS KULÜBÜ**

**MUALLİM NACİ CD. NO: 30 80840 ORTAKÖY/İSTANBUL**

**e-mail:i.y.i.k@superonline.com**